



La Kinesiología Médica Odontológica

Utiliza el Método GME ideado por el Prof. Dr. Gian Mario Esposito. Hace más de 30 años, este dentista y el quiropráctico J.P. Messermann descubrieron y publicaron como un problema dental provocaba dolor y bloqueos en el cuello. Ahora sabemos que la boca (maloclusiones, la presencia de distintos metales, molares impactados, coronas mal ajustadas, desviaciones mandibulares, etc.) está implicada como causa principal del desequilibrio postural en más del 50% de los casos.

QUÉ ES LA KINESIOLOGÍA?

La Kinesiología Aplicada fue desarrollada en el año 1964 por George Goodheart, que analizó la interacción de los procesos fisiológicos y la anatomía del cuerpo humano con la postura y el movimiento. Luego aplicó estos conocimientos con un test muscular para diagnosticar y tratar problemas estructurales y fisiológicos, ya que su premisa básica era la de corregir los desequilibrios del cuerpo, producidos por músculos con un mal funcionamiento. Dadas las conexiones de los músculos y el sistema nervioso con todos los sistemas del cuerpo y utilizando un modelo, en el cual la persona es una unidad completa, el test muscular valora la calidad de la reacción, a través de la contracción del músculo, a diferentes estímulos, situaciones y contextos. El cuerpo responde a través de la reacción del tono muscular.

La kinesiología busca tratar el origen del problema y su manifestación en el cuerpo físico como dolores, enfermedades, etc. Esta técnica se ha mostrado como un método rápido y fiable para averiguar donde están los desequilibrios, determinar carencias e intolerancias dietéticas, e incluso establecer hasta que punto existen implicaciones emocionales o psicológicas. Una vez identificado el desequilibrio se puede llevar a cabo cualquier tratamiento que se considere oportuno, dieta, complementos alimenticios, terapia neural, reprogramación postural, esencias florales, etc. Los resultados son bastante rápidos y evidentes, dependiendo de la dolencia o desequilibrio. En algunos casos son inmediatos como, por ejemplo, puede ocurrir con los bloqueos de espalda cuyo origen está en la boca.

Cómo se efectúa el test muscular?

Para comprobar el estado de un músculo determinado, el terapeuta solicita a la persona que contraiga el músculo o que lo tense, conscientemente, apareciendo una respuesta muscular. En condiciones de equilibrio, la respuesta es un músculo que se mantiene.

El test en ningún caso es una demostración de fuerza ni una competición, es una colaboración. Todo el test se realiza con la misma presión. La persona está en una posición que permite estar libre de compensaciones posturales y libre de ayudas de otros músculos. Completamente indoloro. Se trata de valorar la calidad de la respuesta.

Los músculos están asociados a funciones, órganos y meridianos energéticos (Medicina Tradicional China, Electroacupuntura de Voll, Medicina Ayurvédica, ...). Al hacer el test a un músculo podemos apreciar el nivel energético de su órgano-función asociado, por esto se llama músculo asociado. Existe, por lo tanto, una correlación energética entre los músculos, los órganos y los dientes.

